

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ,
ТЕРПЯЩИМ (ПОТЕРПЕВШИМ) БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ**

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей и начните делать искусственно дыхание.



реанимации до прибытия помощи»: благодаря вашим организм еще может жить.

Разумеется, приемы спасения совсем непросто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки – действуйте! Надо использовать любой шанс.



Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем – массаж сердца. Не

останавливайте меры по «скорой действиям

оживления и

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112**